

Les DIY simplissimes de la Famille Maniaque



Lessive

<ul style="list-style-type: none">• Copeaux de savon de Marseille : 200 g• Bicarbonate de soude : 100 g <p><i>Cette base peut être améliorée avec du percarbonate de soude (pour le linge blanc)</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Des balles de tennis• Vinaigre blanc	<ul style="list-style-type: none">• Broyer le savon de Marseille (blender)• Incorporer le bicarbonate et bien mélanger.• Conserver dans une boîte fermée.• 2 à 3 cuillères à soupe par lessive• Ajouter des balles de tennis dans le tambour pour améliorer la friction• Verser du vinaigre dans le compartiment assouplissant.
---	--

Liquide vaisselle

<ul style="list-style-type: none">• Savon de Marseille en copeaux : 50 g• Eau chaude non bouillante : 1,5 litre• Bicarbonate de soude : 1 c à c bombée• Cristaux de soude : 1 c à s bombée• Savon noir liquide : 1 c à s	<ul style="list-style-type: none">• Dans un grand récipient, dissoudre le savon de Marseille dans une partie de l'eau.• Ajouter tout le reste des ingrédients.• Mixer (avec un mixe soupe).• Verser dans un flacon de liquide vaisselle vide ou dans une bouteille de récup.• Secouer avant usage.
--	--

Désinfectant multi usages

<ul style="list-style-type: none">• Bicarbonate de soude : 1 c à s• 1 litre d'eau déminéralisée• Vinaigre blanc : 1 c à s• HE de citron : 1 c à s• HE de pin : 1 c à s• HE de tea tree : 1 c à s• HE de cannelle : 1 c à s	<ul style="list-style-type: none">• Dans un bidon opaque de minimum 1 litre : verser le bicarbonate de soude (via un gros entonnoir).• Ajouter 1 litre d'eau chaude. Mélanger.• Préparer à part, dans un verre, le mélange d'huiles essentielles + vinaigre• Verser ce mélange dans le bidon.• Agiter. <p>Ce produit sert à désinfecter la planche des wc, les poignées de portes, la poubelle.</p>
--	---

Sol

<ul style="list-style-type: none">• Désinfectant multi usages : 1 bouchon (environ 20 ml)• Savon noir : 1 c à s bombée	<ul style="list-style-type: none">• Dans un seau de 5 litres versez le désinfectant et le savon noir.• Ajoutez de l'eau chaude.
---	--

Pshit pshit multi usage

<ul style="list-style-type: none">• Eau déminéralisée 1/3• Vinaigre 2/3	Ce mélange sert à détartre et nettoyer toutes les surfaces lisses, ainsi que les miroirs et les vitres.
--	---

Poudre à récurer

<ul style="list-style-type: none">• Bicarbonate de soude• Pot de confiture en verre + couvercle	<ul style="list-style-type: none">• A l'aide d'un clou ou d'une foreuse, percer plein de trous dans le couvercle du pot de confiture.• Remplir le pot de bicarbonate de soude.• Saupoudrer sur l'endroit à récurer, mouiller légèrement, et activer vos petits doigts 😊
--	---

Produit pour meubles en bois

<ul style="list-style-type: none">• Jus de citron : 5 c à s• Huile d'olive : 5 c à s• HE de citron : 15 gouttes	<ul style="list-style-type: none">• Dans un petit vaporisateur OPAQUE, verser tous les ingrédients.• Vaporiser un peu de produit sur la surface à traiter et frotter à l'aide d'une microfibre.• Vous pouvez aussi vaporiser sur la microfibre, afin d'éviter de faire des auréoles sur les meubles fragiles.
---	---

Désodorisant canalisations

<ul style="list-style-type: none">• Bicarbonate de soude• Sel fin• Vinaigre blanc	<ul style="list-style-type: none">• Dans une boîte fermée, conserver un mélange 50/50 de bicarbonate et de sel.• Verser 3 cuillères à soupe de ce mélange dans les canalisations.• Verser progressivement du vinaigre.• Lorsque cela ne mousse plus, ajouter de l'eau chaude.
---	--

WC : cuvette et canalisations

<ul style="list-style-type: none">• Acide citrique : 50 g• Bicarbonate de soude : 150 g	<ul style="list-style-type: none">• Dans un pot en verre de récupération (style confiture), mélanger les deux poudres.• Conserver ce pot près des wc, avec une cuillère (ou une cuillère à doser de récup).• Verser une ou deux cuillères à soupe dans la cuvette, et laisser agir.• Répéter cette opération 2-3 fois par semaine.
--	---

WC : canard wc

<ul style="list-style-type: none">• Vinaigre : 250 ml• Eau : 300 ml• Agar agar : 2 g• HE citron : 10 gouttes• HE Tea Tree : 5 gouttes	<ul style="list-style-type: none">• Dans une casserole, verser l'eau et l'agar agar. Porter à ébullition. Attendre 2 minutes.• Hors du feu, ajouter le vinaigre et les huiles essentielles.• Laisser refroidir. Cela va devenir gélatineux.• Transvaser dans un canard wc de récup avec un entonnoir.
---	--

Savon liquide (main ou douche)

<ul style="list-style-type: none">• Eau déminéralisée : 2 litres• Savon de Marseille en copeaux : 2 tasses• Glycérine : 2 c à soupe• Huile d'olive : 2 c à soupe• HE lavande : 15 gouttes.• Miel : 2 c à soupe. • Pour les bulles : on peut ajouter un peu de mousse de babassu.	<ul style="list-style-type: none">• Dans une grande casserole, faire fondre sur feu très doux : savon de Marseille + glycérine + huile d'olive.• Lorsque le savon est totalement fondu, couper la source de chaleur.• Ajouter le miel et mélanger.• Laisser refroidir.• Ajouter l'huile essentielle de lavande.• Transvaser dans la bouteille.• Laisser épaissir pendant une nuit.
--	--

Déodorant

<ul style="list-style-type: none">• Huile de coco : 100 g.• Bicarbonate de soude : 60 g• Féculé (ex Maizena) : 40 g• HE palmarosa : 10 gouttes• HE lavande : 10 gouttes	<ul style="list-style-type: none">• Placer l'huile de coco dans un pot (ex. de confiture) en verre.• Faire fondre dans le micro-ondes.• Incorporer progressivement les poudres, en remuant à la fourchette.• Visser le couvercle sur le pot et secouer vigoureusement.• Ajouter les huiles essentielles et agiter.• Laisser refroidir (et durcir) au frigo.
---	--